

## **Lijst clubs inzwemuur**

Om de zwemmers de kans te geven op een degelijke manier in te zwemmen is het inzwemmen onderverdeeld in 2 groepen van 25 min. Tussen de 2 groepen is 5 min. voorzien, om de zwemmers de kans te geven het water te verlaten alvorens de volgende groep start. We vragen aan de trainers de shiften te respecteren. De laatste 10 min. van elke shift wordt baan 8 voorbehouden voor sprints.

Aangezien de 1<sup>e</sup> wedstrijd 400m vrije slag dames is, zwemmen de dames in de 1<sup>e</sup> shift en de heren in de 2<sup>e</sup> shift + enkele dames van clubs die geen zwemsters hebben voor de 1<sup>e</sup> wedstrijd.

### **1<sup>e</sup> shift: 16h tot 16h25**

**DAMES** alle clubs uitgezonderd CNSW, KVZP, RBP

**Totaal: 95**

### **2<sup>e</sup> shift: 16h30 tot 16h55**

**HEREN** alle clubs

**+ dames CNSW (11)**

**+ dames KVZP (4)**

**+ dames RBP (1)**

**Totaal: 99**