



## PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

Vl.-Bra X

O-Vl. O

W-Vl. O

Limb. O

### ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Naam Paco feest	PACO Dilbeek 2025
Datum Paco feest	11 mei 2025
Organisator (club)	DiZV Dilbeekse Zwemvereniging
Wedstrijdleiding (naam)	Trui Sulmont
Doelgroep	O leden Vlaamse Zwemfederatie X niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	X ja O nee
Genodigde clubs	Clubs regio Vlaams Brabant en Brussel + RCTAL + West rand van Vlaams Brabant Ninove , Lebbeke
Website club	www.dizv.be

### LOCATIE

Naam zwembad	Gemeentelijk Zwembad Dilbeek (Dilkom)
Adres zwembad	Beeldhouwkunstlaan z/n 1700 Dilbeek

### GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST

Aanvang inzwemmen	8:30
Aanvang Paco feest	9:30
Geneeskundige dienst (verplicht)	Redders zwembad
Redder(s) (verplicht)	Redders zwembad
Max. aantal starten per zwemmer	O onbepikt (enkel vanaf 9 jaar, maximaal 2 wedstrijden < 9jaar) X 2 wedstrijden (voor iedereen)
Startgelden	X gratis O democratische prijs van .... euro

### INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR

Naam + voornaam	Pascal Dom
E-mail	wedstrijd@dizv.be
Tel./GSM	0477 47 65 70
Ten laatste op	3 mei 2025

Vlaamse Zwemfederatie  
Desguinlei 6  
2018 Antwerpen

www.zwemfed.be  
info@zwemfed.be





# PACO

## ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	200m vrije slag	Gemengd	2013 – 2017
2	100m vrije slag	Gemengd	2013 - 2018
3	50m vrije slag	Gemengd	2013 - 2019
4	25m vrije slag	Gemengd	2013 - 2019
5	25m schoolslag	Gemengd	2013 - 2019
6	50m schoolslag	Gemengd	2013 - 2019
7	100m schoolslag	Gemengd	2013 - 2018
	Pauze		
8	25m vlinderslag	Gemengd	2013 - 2019
9	75m wisselslag (zonder vlinderslag)	Gemengd	2013 - 2018
10	25m rugslag	Gemengd	2013 - 2019
11	50m rugslag	Gemengd	2013 - 2019
12	100m rugslag	Gemengd	2013 - 2018
	Korte pauze		
13	Aflossing: 4 x 25 m – jongste zwemmers (6-9jaar)	Gemengd	2013 - 2019
14	Aflossing: 5 x 50 m – 4 kinderen + 1 volwassen	Gemengd	2013 – 2019 + 1 Vrij

## PAUZE NA NUMMERS

Wedstrijd 7 = 15 minuten

Wedstrijd 12 = 5 minuten

## VRIJE TEKST

1. De ingeschreven zwemmers hoeven niet aangesloten te zijn bij de Zwemfed als niet-vergunninghouder. De zwemmers mogen deelnemen als ze geboren zijn in het geboortejaar vermeld bij iedere wedstrijd.
2. Elke zwemmer zwemt maximaal 2 individuele nummers + 1 aflossing
3. Elke deelnemende club wordt gevraagd minstens 1 tijdopnemer te voorzien (mag een ouder of trainer zijn).
4. Uitsluiting bij: hinderen van andere zwemmers, niet volledige afstand gezwommen.
5. Aflossingsploegen bestaan uit 4 zwemmers gemengd geslacht mag en gemengde leeftijd en 1 'volwassene' trainer / ouder
6. Uitslag wordt gemaakt per wedstrijd volgens geboortejaar + naar clubs gezonden.
7. Deelnemende clubs worden verzocht alle deelnemende zwemmers in te schrijven tegen ten laatste 3 mei 2025 via Lenex-file. Na deze datum kunnen geen zwemmers meer toegevoegd worden

Vlaamse Zwemfederatie  
Desguinlei 6  
2018 Antwerpen

[www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)  
[info@zwemfed.be](mailto:info@zwemfed.be)

